

# Autumn Hae Jae



Schedule	Program	Napirend	
05.00	Wake up	Budíček	Ébresztő
05.30	108 Bows	108 poklon	108 leborulás
05.55	Morning Bell Chant Homage to the Three Jewels <i>Rice Offering Text -&gt; 3 bows</i> Korean Heart Sutra English Heart Sutra Great Dharani	Zpěv ranního zvonu Pocta třem klenotům <i>Text ceremonie -&gt; 3 poklony</i> Korejská sůtra srdce Anglická sůtra srdce Velká Dhárání	Hajnali harangének Tisztelet a három legértékesebbnek <i>Ételfelajánlás szövege -&gt; 3 leborulás</i> Koreai Szív Szútra Angolul Szív Szútra Nagy Dhárani
6.35 – 7.15	1 x 40 minutes sitting	1 x 40 minut meditace	1 x 40 perc meditáció
7.30	Informal Breakfast	Neformální snídaně	Informális reggeli
8.00 – 11.00	Work	Práce	Munka
11.40	Rice Offering <i>Homage to the Three Jewels</i> <i>Rice Offering Text -&gt; 3 bows</i> Korean Heart Sutra	Ceremonie obětování rýže <i>Pocta třem klenotům</i> <i>Text ceremonie -&gt; 3 poklony</i> Korejská sůtra srdce	Ételfelajánlás <i>Tisztelet a Három Legértékesebbnek</i> <i>Ételfelajánlás szövege -&gt; 3 leborulás</i> Koreai Szív Szútra
12.00	Informal Lunch	Neformální oběd	Informális ebéd
13.30 - 17.30	Work ( <i>ask housemaster</i> )	Práce ( <i>ptejte se hospodáře</i> )	Munka ( <i>kérdezd a házmestert</i> )
18.00	Informal Dinner	Neformální večeře	Informális vacsora
19.30 - 21.00	10.000 Eyes and Hands Sutra Kwan Seum Bosal Mantra Homage to the Three Jewels Korean Heart Sutra English Heart Sutra Great Dharani 30 minutes sitting	Sútra 10.000 očí a rukou Kwan Seum Bosal Mantra Pocta třem klenotům Korejská sůtra srdce Anglická sůtra srdce Velká Dhárání 30 minut meditace	Ezer Szem és Kéz Szútra Kvanszeum Boszál Mantra Tisztelet a három legértékesebbnek Koreai Szív Szútra Angolul Szív Szútra Nagy Dhárani 1 x 30 perc meditáció
22.00	Sleep	Spánek	Pihenő

Midnight Practice ( <i>Optional</i> )	Noční praxe ( <i>dobrovolná</i> )	Éjféli gyakorlat ( <i>választható</i> )	
23.30	Wake up	Budíček	Ébresztő
23.40	108 Bows	108 poklon	108 leborulás
00.00	10.000 Eyes and Hands Sutra ( <i>repeating the Great Dharani 3x</i> ) Kwan Seum Bosal Mantra Korean Heart Sutra	Sútra 10.000 očí a rukou ( <i>Velká Dhárání se opakuje 3krát</i> ) Kwan Seum Bosal Mantra Korejská sůtra srdce	Ezer Szem és Kéz Szútra ( <i>háromszor ismételve a Nagy Dháránit</i> ) Kvanszeum Boszál Mantra Koreai Szív Szútra
01.00	1 x 30 minutes sitting	1 x 30 minut meditace	1 x 30 perc meditáció